

## **Klubtræning 2020 – MMCK Program – Stor bane**

16.00 – 16.15	Fri Træning – Hold 1
16.15 – 16.30	Fri Træning – Hold 2
16.30 – 17.05	Sektions-træning – Hold 1
17.05 – 17.40	Sektions-træning – Hold 2
17.45 – 18.20	Sektions-træning – Hold 1
18.20 – 18.55	Sektions-træning – Hold 2
19.00 – 19.30	Sektions-træning – Hold 1
19.30 – 20.00	Sektions-træning – Hold 2

**Husk at være klar til træningen i god tid så vi kan overholde den stramme tidsplan.**

## **Klubtræning 2020 – MMCK Program – Lille bane**

16.00 – 16.15	Fri Træning – Hold 1
16.15 – 16.30	Fri Træning – Hold 2
16.35 – 17.05	Sektions-træning – Hold 1
17.10 – 17.40	Sektions-træning – Hold 2
17.45 – 18.15	Sektions-træning – Hold 1
18.20 – 18.50	Sektions-træning – Hold 2
18.55 – 19.25	Sektions-træning – Hold 1
19.30 – 20.00	Sektions-træning – Hold 2

**Husk at være klar til træningen i god tid så vi kan overholde den stramme tidsplan.**